

【発行】

産まれる前から、生まれてる。

日本胎教協会

ヒポクラテス

## Hippocrates

秋 冬



出生前行動について、最初に研究したといわれているのは、医学の父とよばれる「ヒポクラテス（生誕 紀元前 460 年頃）」です。乳を飲むという行動が子宮内ですでに学習されていないと、生まれてすぐにうまく乳を飲むはずがないと考えました。

こちらのニュースレター「Hippocrates（ヒポクラテス）」を発行する日本胎教協会は、「※胎教」の歴史、古典の豊かな内容、先人の知恵に襟を正しながらも、現代の社会情勢に合わせながら、私たちができる胎教を広げる活動をしています。

胎教は、およそ 3000 年の歴史があり、その歴史や古典をたどると、聖人や王、かけがえのない人のために、学問と経験すべてを動員し、究極の法として編み出されたものということがわかります。胎教の歴史は、先史時代の懐妊の儀式、そして紀元前の医師ヒポクラテスに辿り着き、これまでの先人の知恵に敬意を表する意味として、ニュースレターのタイトルは「Hippocrates（ヒポクラテス）」です。

※胎教：日本胎教協会では、広義的に「おなかの赤ちゃんにより環境づくり」と定義しています。



## 勤務先の産婦人科医院で「胎教講習」定期開催

連載3 胎教アドバイザー®杉原美代子さん（広島市）

今回の2回目講習会に御夫婦での参加が、4組おられました。

先月の1回目では、初めて3組参加ありで  
お互いの緊張もあり、ニコリ…ともされない  
パパさんに。私も緊張(苦笑)MAX…((^\_^;) )

まさか…の続けて参加で、ドキドキ❤❤でしたが！  
私の息子や義母としての…お嫁さんとのエピソードが  
余談となったり、私から見て  
息子立場のご主人へ((^\_^;) )投げ掛けもでき  
自分の立場からも、すこし話せたので  
タイミング♪よく…今月♡生まれてきてくれた  
我が家の初孫ベビーちゃんにも♡助けられたなあ～と  
思ったりしています(^\_^)

ちょっとだけ、マジ顔から…笑顔を見せて帰られた  
パパさんにも((^\_^;) )救われました😊❤️✧

同時に、胎教体験談を話しに来てもらえた♪  
特別メニューのよいタイミングの教室でもありました。(^^)v



産まれる前から、生まれてる。

杉原さんのご長男夫婦に  
8/3 赤ちゃんが生まれました。  
祝 お孫さんご誕生  
おめでとうございます！



なごみちゃん™  
日本胎教協会 公式キャラクター



2017/5/7 in 西本願寺 聞法会館



## 第1部 お宝 ☆ トークライブ 幸せへの鍵は〇〇〇〇!?

## お宝祭

報告3



特別ゲスト  
**明和政子先生**  
 京大 大学院  
 教育学研究科 教授  
 東大 客員教授



(前号つづき)もう一つ、これは負の要素ですけれども、はっきりとわかっていることは、悪い影響の方です。コルチゾールというのが、ストレスホルモンでは非常に有名なホルモンで、そのストレスホルモンが、普通のレベルだったらいんですけれども、過剰に高い妊婦さんのコルチゾールはへその緒を通じて、胎児のコルチゾールに影響します。つまり、お母さんの苦しみ、過度な苦しみ、これは、間違いないく、お母さまの脳の構造や機能を、発達を阻害します。これはわかっています。その結果として、たとえば、低出生体重とか、あるいは、将来発達障がいとか、そういうことに影響するのではないかということが次第に明らかになっていきます。(次号へつづく)

妊婦さんとパートナーが  
 ぎすぎすなつくりをしていくことによって  
 胎児にも、出産後、子育てにもよい影響がありますか。



ナビゲーター  
**龍和 (Ryowa)**  
 書道家  
 日本胎教協会 発起人

全国の胎教アドバイザー、京都市(市長、京都市総合企画局、はぐくみ局)、子ども関係者、一般参加者様などが、幼児教育と小学校発祥の地の京都に集まりました。明和政子教授、龍和氏(書道家)のトークライブでは、最新の研究、胎児のことなど盛りだくさんでした! 三十年後の明るい社会、次世代のため「今」なすべきことを、理想論でもなく、イメージでもなく、科学で納得! 人類の危機脱出のヒントを得ました。

※ 明和政子教授のお話から、共有できたこと  
 ・ 人類は共同養育で発展してきた歴史がある  
 ・ 生物学的にみても **人類の非常事態**。  
 ・ 共同養育の形態が必要な時代を人類が迎えている。  
 ・ 環境を昔に戻すことは難しいが、人工的にいかに共同養育システムを作り上げるかが大切。  
 次世代へつづく人類の明るい未来を迎えるための緊急課題の一つが明確になりました。  
 トークライブの一部をご紹介します。

## 《メディア》

- ・KBSテレビ
- ・FMα-STATION
- 「Let's KYO Together!」
- ・京都新聞

## 《主催》

日本胎教協会

## 《後援》

- ・京都市
- ・京都市教育委員会
- ・京都府教育委員会
- ・京都新聞
- ・京都新聞社会福祉事業



## 第2部 お宝 ☆ 交流会



三〇年後の明るい未来に向け「今なすべきこと」を8グループに分かれてディスカッション、各グループ代表(胎教アドバイザー)が発表。

お宝祭にご協力くださった胎教アドバイザー®山田佐智子さん(左側の写真中央)からお話を伺いました。昭和51年、東京大学医学部附属助産婦学校を卒業、看護助産学校で教員をされていた時代があり、当時の生徒と交流が続いていることから人望の厚さが伝わります。50年集会所がなかった町で自宅を建替え2018年6月コミュニティハウス「池上台ハウス」をオープンし、7月273人、8月315人が訪問しました。緊急時3家族まで受入れ可、子育て支援、おけいごと、認知症カフェなど、赤ちゃんからご年配者まで助け合える場となっています。



11/6(火) 愛知県生涯学習推進センターでお話されますよ!  
 ← QRこちら『自宅を建替え、風と光に祝福された地域の居場所を』  
 (日本胎教協会 代表理事 山村尊子)

## 日本胎教協会

## 《事業内容》

- ・胎教アドバイザー®おなかの赤ちゃん子育て支援
- ・胎教アドバイザー®資格発行
- ・胎教アドバイザー®養成講座開催

## ☆ よい胎教で、幸せな家庭、明るい社会 ☆

胎教アドバイザー®は、おなかの赤ちゃんに  
 よい環境づくりのスペシャリストです。

## ◆ 商標登録

第6624502号「胎教アドバイザー」  
 第6624503号「胎教協会」  
 第16類 印刷物、第41類 胎教の知識の教授



ウェブ

<http://taikyo-jp.net/>

[info@taikyo-jp.net](mailto:info@taikyo-jp.net)

電話 (075)322-0126 平日10~17時

〒600-8813 京都市下京区中堂寺南町134  
 (公財) 京都高度技術研究所8階8D10

